|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DON BOSCO GENK** |  | | |  | | | |  |  | |
| **Graad: 2de graad BSO** | | |  | | |  |  | **Datum:** | | |
| **Vak: LO** | | |  | | | |  | **Thema: Badminton: Test** | | |
| **Leerkracht: K. Van Genechten** | | | |  | | |  | **Test: onderhandse opslag** | | |
|  | |  |  | | |  | | | |  | |

# Test: badminton – Onderhandse opslag

**Per 2**

Start met een onderhands opslag en clear gecontroleerd naar elkaar. (samenwerken)

Wanneer het pluimpje valt start je gewoon opnieuw tot de leerkracht zegt dat het voldoende is.

**Klas:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naam** | **Voetenstand/**  **startpositie** | **Beweging slag-arm** | **Raakpunt (onder de heup)** | **landing** | **Totaal** |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |
|  | /3P | /3P | /3P | /1P | /10P |