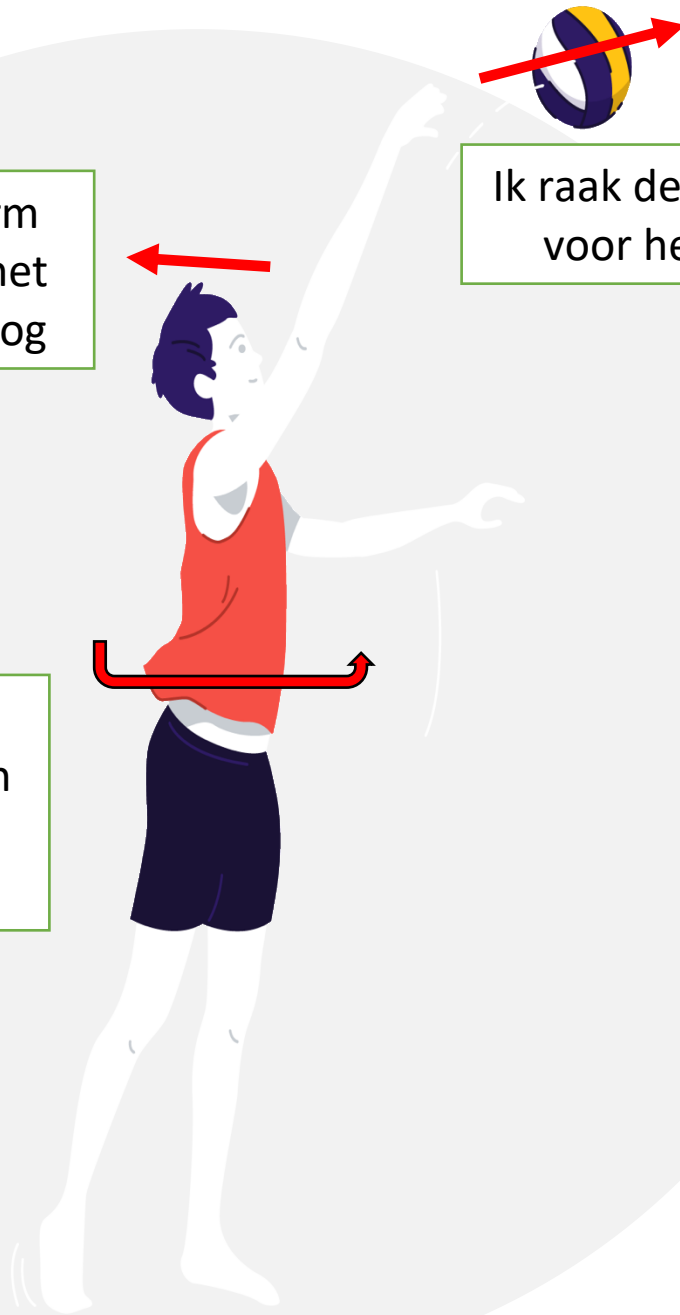


AANVAL

Ik breng mijn arm naar achteren met een hoge elleboog

Ik raak de bal hoog en voor het lichaam

Ik draai achtereenvolgens mijn heup, schouder en elleboog in



SCAN ME



FOUTEN EN MOEILIKHEDEN	TIPS EN REMEDIES
De leerling kan moeilijk richting geven aan de bal.	De hand die de bal vasthoudt voor de slagschouder brengen zodat de opgooi recht voor de slagschouder is.
	De bal mooi in het midden raken.
De bal wordt met te weinig kracht geslagen.	Benadruk dat de elleboog van de slagarm hoog blijft tijdens het volledige verloop van de beweging.
	De hand moet opgespannen zijn wanneer deze de bal raakt, zoals bij een high five .