|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DON BOSCO GENK** |  | | |  | | | |  |  | |
| **Graad: 2de graad BSO** | | |  | | |  |  | **Datum:** | | |
| **Vak: LO** | | |  | | | |  | **Thema: Basketbal: Test** | | |
| **Leerkracht: K. Van Genechten** | | | |  | | |  | **Test: dribbelvaardigheden** | | |
|  | |  |  | | |  | | | |  | |

# Test: Basketbal – dribbelvaardigheden

Dribbel een zigzag parcours (uitgestippeld met kegels) en kom in 1 rechte lijn (versnelling) terug.

Wissel bij elke kegel van hand.

**Klas:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naam** | **Gecontroleerde beweging** | **handpositie** | **Vlotheid** | **Positie bal tov lichaam** | **Totaal** |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |
|  | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /2,5P | /10P |